取扱説明書

この度は、Fast Whiteをお買い上げいただきましてありがとうございました。

安全にお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読み下さい。

また、本書はいつもお手元においてご使用下さい。

Fast Whiteは、安全で確実な効果を米国の専門医が認めたホワイトニングシステムです。

Fast Whiteに含まれる過酸化物は 米国の専門歯科医が推奨しています。

ホワイトニングとは、変色したり着色してしまった歯を削ることなく輝く白い歯にするシステムです。

ご自宅で手軽に何度でも行うことができます。

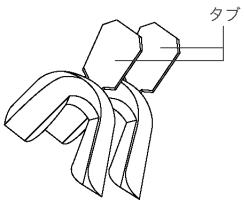
Fast Whiteは、安全で有効な成分の働きにより、1日30分5日間の使用で歯を白く輝かせます。

ホワイトニングの結果は、変色の性質・着色の成分により個人差があります。

テトラサイクリン等の頑固な汚れの結果、変色・着色している場合は、歯科医の診断を受けた上でホワイトニングを行ってください。

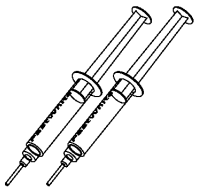
【商品の内容と各部の名称】

商品をご確認下さい。



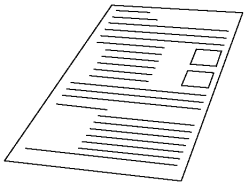
トレイ　2個

注射器入りジェル　2本



専用歯磨き粉　1個

トレイ保管ケース　1個



指示書（英語）
1枚

ホワイトニング Q&A

!ホワイトニングって何ですか？
　クリーニングやブリーチィングとの違いは？

ホワイトニングとは、本来の自分の歯の色をホワイトニング成分の働きにより、更に明るく漂白することです。海外ではブリーチィングという表現をすることもあり同じ意味です。

クリーニングとは、本来の自分の歯の色を取り戻すため、歯の表面についている汚れや歯石を取り除く方法です。

アジア人黄色人種は、欧米人白人種に比べ、歯も黄色味がかっています。毎日清潔に磨いていても、白く輝く歯にはなりにくいのです。

"効果はどれくらい持続しますか？

個人差があります。

それは歯の着色の原因となるものが　タバコ・カフェイン・お茶・ワイン・ジュース等　摂取量に個人差があるものが多いからです。

発育期の抗生物質服用の副作用・フッ素による変色という原因の場合、一度のホワイトニングで得た白さは長持ちします。

一度のホワイトニングで輝く白さを手に入れても、それが生涯続くわけではありませんが、その白さを維持する心がけを持ち生活習慣や正しいお手入れでかなり長持ちします。

Fast Whiteは、再度ご使用いただくことも可能です。白さに満足がいかない方、再び着色が気になる方には、最初の５日間が終了し一ヶ月程経過してから再度5日間のホワイトニングをお薦めします。

#どれくらいの期間で歯が白くなりますか？

一日目から、ほとんどの方が白さを実感していただけることと思います。

Fast Whiteのホワイトニングシステムは、１日30分５日間で、ご満足いただける白さ輝きになります。尚、60分以上の装着や就寝時のご使用はおやめください。

$ホワイトニングは安全ですか？

はい。Fast Whiteのホワイトニングに関しては多くの研究と臨床実績があります。正しくご使用いただければ、ホワイトニングジェルの成分・トレイのゴム素材について人体に悪影響を及ぼす恐れはありません。

アメリカ国内では歯科医院のみならず、ドラッグストアでも販売が許可され多くの人達が使用しています。アメリカ以外のヨーロッパ各国にも販売が拡がっています。

特別な疾患のない方にとっては、歯・治療跡・歯肉に悪影響を及ぼす心配なく安全に使用していただけます。

%副作用はありませんか？

通常、ホワイトニングジェルに知覚過敏が起こることが多いです。歯や歯肉にしみるような感覚があります。しかし、髪のカラーリングの際、皮膚の弱い方が最初少ししみるけれど、かぶれたり炎症を起す人はごくまれであるように・・歯や歯肉にしみる感覚も次第に減少し消えていきます。
５分以上知覚過敏が収まらない、もしくは痛みが増すような場合は直ちに中断すると症状は消えていきます。その場合は歯科医師の診察をお受けください。

&どんな人でも使用は可能ですか？

Fast Whiteは多くの臨床実績がありますが、妊娠中の方・授乳中の方ではテストを行っておりません。よってご使用はおやめください。また14歳未満のお子様についてもご使用はおやめくださいますようお願いします。

現在歯科治療中の方にもご使用はお薦めしておりません。治療終了後は歯や治療跡に悪影響を及ぼす心配はありません。

知覚過敏の方は、程度によりFast White専用歯磨き粉の使用により感度が和らぐ方もあります。使用前に不安のある方は歯科医院へご相談ください。

STEP❗【ホワイトニングの流れ】

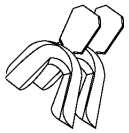
!トレイを作成する
　初めてお使いになる時は裏面の【ジャストフィットするマウストレイの作り方】をよく読んであなたのお口にあった専用トレイをお作りください。

"専用歯磨き粉で歯を清潔にする
　ホワイトニングジェルの効果を高めるためにも専用歯磨き粉で磨いてください。

#ホワイトニング
　トレイにジェルを流し入れ３０～６０分５日間繰り返す
　はじめてお使いになる時は【ホワイトニングの方法】をよく読んでください。

さていよいよFast Whiteを使っていただきますが、ご使用の前に以下の物をご用意ください。

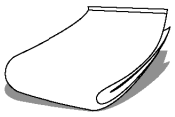
マウストレイを作る時に必要な物


トレイ

ハサミ

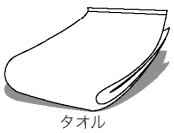
ボール

マグカップ


タオル

お湯

ホワイトニングをする時に必要な物


タオル

お水

専用歯磨き粉

歯ブラシ

注射器入りジェル

ジャストフィットトレイ
(ご自分で製作されたトレイです。)

トレイ保護ケース

裏面へ

STEP2【ジャストフィットマウストレイの作り方】

FastWhiteは、歯にジャストフィットするマウストレイをご用意しています。なぜなら、ホワイトニングジェルが空気や水分に弱いためです。より効果的にご使用いただくためにもご自分の歯に必ずジャストフィットさせてください。

1．準備

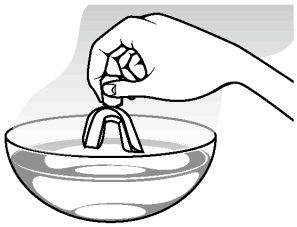
まずトレイをひとつ取り、歯の上に置く練習をしてください。
タブを持ち、トレイを下の歯の上に置いて下さい。

上下の歯を噛みトアゴに舌を押し付けてください。
その状態で口を閉じ強く吸って下さい。

※トレイを温め歯の上にのせ、指で押し付けた後、このように強く吸って形成します。トレイが入り左右に振ることができる程度の大きさの耐熱容器と沸騰したお湯をご用意ください。

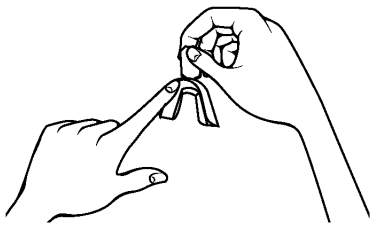
2．トレイを温める

用意した適切な容器に加熱沸騰させたお湯をいれます。
タブを持ちトレイを３～５秒程度お湯に浸します。
タブをふりトレイが柔らかくなっていることをご確認ください。



3．歯形とり

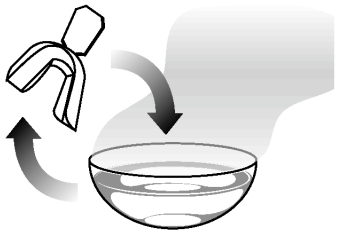
お湯からトレイを取り出し、水分をよく切ってください。
この時トレイはかなり柔らかくなっていますので、トレイが重ならないよう注意して下さい。
トレイの温度を指でご確認ください。



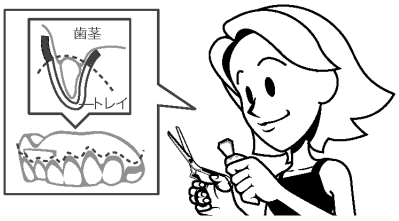
歯の上にトレイをのせ前歯の部分から指で歯に押し付け更に左右奥歯の方へ押し付けていきます。

準備で練習したように タブを持ち 舌でアゴにトレイを押し付けながら強く吸います。
１５秒以上、トレイが形を保つほど冷えるまでそのままでいます。

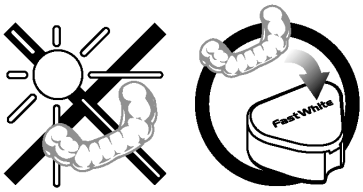
トレイがあなたにジャストフィットしているかどうかご確認ください。
もし不適合であれば、トレイを再加熱してもう一度 同様に歯型とりを行ってください。



トレイがジャストフィットしていたら、タブをはさみで切り取ります。
トレイは歯をカバーしていればよいので、歯茎に密着する部分があればはさみで切り取って下さい。トレイは必ず口から出して切ってください。同様にして下の歯型もとります。



トレイは直射日光の当たる所や高温になる可能性のある所に放置しないでください。
必ず専用の保管ケースに入れ　常温室温で保管してください。



STEP3【ホワイトニングの方法】

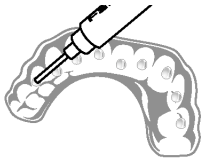
FastWhiteを初めてご使用になる方は、ジェルが歯茎にしみることがあります。これは回数を重ねていくことにより解消されます。しかし痛みが増したり、何回行っても痛みが無くならない場合はご使用をお止め下さい。

1．準備

ホワイトニングの前に専用歯磨き粉で歯を清潔にしてください。
力を入れすぎ歯茎を傷つけないように気をつけてください。
傷がつくとジェルがしみることがあります。
歯を清潔にし十分口の中をゆすいでください。
きれいな歯ほど　ホワイトニングの効果があがります。

2．ジェルの注入

トレイの溝部分に注射器入りジェルを入れます。ジェルは少量で充分な効果を発揮します。
注射器で２～３往復程度の量もしくはパール大ほどにして置いています。



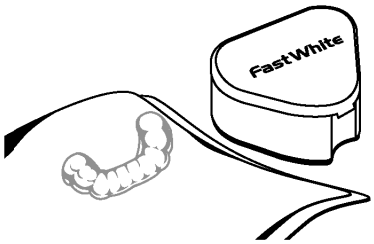
※ジェルを多く使っても効果は変わりません。なるべく歯茎にジェルがつかない様にして下さい。

3．ホワイトニング

注意深く上下のトレイを歯の上に置き、はみ出たジェルはティッシュペーパー等で拭い取ります。
流れ出たジェルも飲み込まないように吐き出してください。
３０分後にトレイを外します。

口の中を充分すすいで、トレイも歯ブラシ等で清潔にしてください。
必ず冷たい水で行ってください。

トレイの水気を充分拭き取り、保管ケースに入れて保管します。



警告及び注意

乳幼児の手の届かないところに保管してください。
１４歳以下のお子様（永久歯の生え揃っていないお子様）にはお薦めできません。
１５歳以上のお子様についても保護者の指導監督のもとにご使用ください。
妊婦または妊娠していると思われる人、授乳中の人にはお薦めできません。

歯の治療中 歯周病等疾患がある場合はご使用にならないでください。
ブリッジをつけている方　過酸化物に対してアレルギーのある方はご使用にならないでください。

ジェルによって歯茎が刺激をうける場合があります。
徐々に刺激は緩和されます。
刺激が増したり苦痛を伴う場合は、使用を中止し 歯科医に相談してください。
ジェルが目に入った場合は、充分に水で洗い流し 眼科医に相談してください。
その他、使用中 使用後 体調の変化があった場合は、医師に相談してください。

就寝しながらのご使用はおやめください。
３０分間使用して効果が現れますが、６０分間まではご使用になれます。
６０分以上はご使用にならないでください。

より効果を得るためにホワイトニング期間中 コーヒー・茶・赤ワイン・ブドウジュースやタバコ等着色の原因となるものは避けてください。

お問い合わせは、下記URLよりお願い致します。

EC-Connexion.com,Inc FastWhite Division
http://www.fastwhite.jp
info@ec-connexion.com